

Hållbart

4

TIPS FÖR EN
HÅLLBAR
SOMMAR

ODLA
HÅLLBART!

VINN EN
REGNVATTENTUNNA!

MED HJÄRTA FÖR EN HÅLLBAR FRAMTID. TILLSAMMANS GÖR VI DET MÖJLIGT.





PORTRÄTTET

FÅR RIK SKÖRD MED HÅLLBAR ODLING

Intresset för odling ökar. Regnvattentunnor, kompostkvarnar och täckodling blir allt vanligare. Men hur odlar du på ett mer hållbart sätt? Vi har träffat Inger Jogmar som hittat receptet för en hållbar odling som också ger stor skörd.

– Det är något alldeles speciellt att gå ut i sin egen trädgård för att hämta ingredienserna till sin middag. En riktig lyx, säger Inger i Valinge, en av våra kunder. Hon har sedan barndomen ett stort intresse för odling. Både föräldrarna och morföräldrarna alltid odlat och varit noga med att ta hand och återanvända naturens resurser.

SMART MED TÄCKODLING

Täckodling blev starten för ett hållbart odlande som också ger en rik skörd. Genom att täcka jorden minskar behovet av att vattna i trädgården och ogräset tränger inte igenom lika lätt. Inger använder sitt trädgårdsavfall, till exempel gräs, fjolårets växter, ris från buskar och halm. Tack vare en begagnad kompostkvarn gör hon egen flis av kvistar från träd och buskar och slipper lämna det på återvinningscentralen. Det använder hon sedan i sin täckodling för rabatter och under buskar.

– Ett bra tips för en mer hållbar odling är att köpa en regnvattentunna för att vattna och att inte använda

konstgödsel. Använd istället nässelvatten som är enkelt att göra och helt naturligt, säger Inger. Det gör du genom att plocka nässlor som du täcker med vatten och låter stå några dagar.

Tänk om 2022 är ditt odlingsår? Kanske vågar du starta en egen odling i din trädgård eller plantera på din balkong. ♻️

”Det är något alldeles speciellt att gå ut i sin egen trädgård för att hämta ingredienserna till sin middag”

TIPS FÖR ATT ODLA HÅLLBART

- ♻️ Samla regnvatten i en tunna och använd till bevattning.
- ♻️ Återanvänd trädgårdsavfall för att täckodla i ditt trädgårdsland.
- ♻️ Gödsla med nässelvatten.



Täckodling i trädgårdsland.



Margareta Björksund-Tuominen, VD Vivab

För en grön samhällsutveckling

I **FÖRRA NUMRET** lovade jag att berätta om vår strategi för en hållbar framtid. Vivab har nu siktet mot en grön samhällsutveckling där vi tar initiativet till innovativa vatten-, avlopps- och avfallslösningar. Vi skissar bland annat på framtidens avloppsrening, där vi går från traditionella avloppsreningssystem till resursverk. Här kan vi rena vattnet ännu bättre och ta tillvara på fler ämnen som vi åter-

för till kretsloppet.

Vi vill inte bara leverera hållbara tjänster för vatten och avfall. Vi vill bygga en hållbar framtid och inspirera dig till att minimera avfallet, värna om vattnet och allra helst vara en hållbar konsument varje dag. Använd dina saker lite längre, dela, låna eller lämna till återbruk så kan någon annan ha glädje av det du inte längre behöver.



PROFILEN

VI FINNS HEMMA HOS DIG



Små saker som betyder massor. Har du någon gång funderat över hur vattnet bara kommer i kranen och vad som händer med ditt avfall? Vivab finns i din vardag och tillsammans kan vi bygga en hållbar framtid.

I Vivabs kampanj visar familjen Tonassi hur vi finns i din vardag. Och att det är mycket du bidrar med varje dag som kan göra stor skillnad.

- I Sverige tar vi till exempel dricksvatten i kranen för givet. Men på många andra håll i världen måste man köpa vatten på flaska. Vi försöker lära våra barn att tänka hållbart som till exempel på att stänga kranen när vi borstar

”I Sverige tar vi till exempel dricksvatten i kranen för givet. Men på många andra håll i världen måste man köpa vatten på flaska”

tänderna. Vi sorterar allt väldigt noga här hemma, i detalj faktiskt. Vi går eller åker kollektivt så långt det är möjligt. På så vis kommer våra barn göra saker på rätt sätt i framtiden, säger Morris Tonassi.

I Vivabs kampanj får du träffa familjen hemma i deras vardag. Du får tips på vad du kan göra i din vardag och veta hur vi finns där för att stötta dig att värna om vår jord. Små saker som betyder massor. ♡

DITT MATAVFALL - blir biogas till bilar och bussar. Allt matavfall vi samlade in förra året blev till biogas som motsvarar 224 varv runt jorden i en bil.

GOTT VATTEN - ditt viktigaste livsmedel direkt ur kranen. Använd vattnet hållbart. Ta korta duschar och stäng kranen när du borstar tänderna.

RENT HAV - till surfing och bad. Vilken vardagslyx, tack vare att vi renar vattnet från ditt avlopp kan vi njuta av bad och kanske till och med windsurfing.

ÅTERBRUK - nytt liv till gamla saker. Det du inte längre har användning för kan någon annan behöva. Lämna hela saker till återbruk istället för att slänga.

2. TA MED SKRÄPET FRÅN STRANDEN

TA MED EN PÅSE så du kan samla ihop ditt skräp från stranden. Stranden är ingen soptipp och det är stor risk att skräpet hamnar i havet där det skadar både miljö och djur. Varje upplockat skräp gör skillnad!

3. HYR ELLER LÅNA AV VARANDRA

DAGS ATT TESTA en ny sport eller bygga något till trädgården? Låna verktyg eller utrustning istället för att köpa nytt. Vill du testa SUP eller padla kanot så finns det att hyra. På så vis minimerar du ditt konsumerande men inte dina begränsningar.

4. LÄMNA TILL ÅTERBRUK

DAGS FÖR SOMMARSTÄDNING? På återbruket kan du lämna hela saker som någon annan kan få glädje av. Tillsammans tar vi ett steg upp i avfallstrappan genom att inte bara återvinna utan även återbruka. Läs mer om avfallstrappan på www.vivab.se/avfallstrappan.



4
TIPS FÖR
EN HÅLLBAR
SOMMAR

1. TVÄTTA OCH MÅLA Huset MILJÖVÄNLIGT

TÄNK PÅ MILJÖN när du tvättar eller målar om huset i sommar! Miljöskadliga ämnen och plast från gammal färg kan följa med i tvättvattnet vidare ut till närmsta dagvattenbrunn. Till sist hamnar det i våra vattendrag, sjöar och hav. Välj miljömärkta tvättprodukter och färg för miljön skull!

VINN EN REGNVATTENTUNNA!

Att vattna med regnvatten är vårt bästa tips för en hållbar trädgård. Nu har du chansen att vinna en egen tunna. Se filmen med familjen Tonassi på vår Facebooksida. Räkna hjärtan, kommentera och gilla! Och du, gör det före 15/5.

Gå in på vår Facebooksida eller scanna QR-koden för att komma till tävlingen.



FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK och få tips för att leva mer hållbart i vardagen.

FÖLJ OSS PÅ LINKEDIN och få en inblick i vår verksamhet och våra spännande jobb.

PÅ VÅR WEBBPLATS hittar du mer information om vår verksamhet. Besök oss på www.vivab.se.

FÅ SMS VID DRIFTSSTÖRNING genom att registrera ditt mobilnummer på www.vivab.se/sms.

